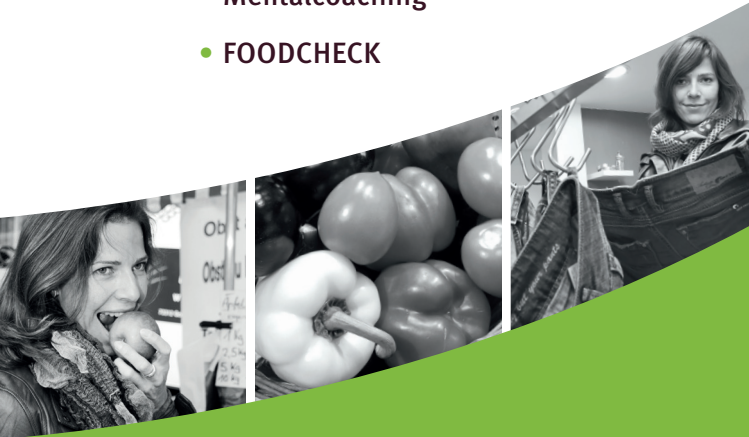


Ihr Weg zur Wunschfigur

Leistungen & Preise

- S, M, L, XL, XXL Pakete
- coaching@lunch
- Ernährungsberatung & Mentalcoaching
- FOODCHECK



Mit dem übersichtlichen Fahrplan finden Sie das beste Paket für Ihre Ziele!

S-PAKET



für alle, die mit einem individuellen Ernährungsplan ihren Stoffwechsel **regulieren** wollen.

M-PAKET



für alle, die neben der Stoffwechselregulierung etwa **5 kg** Gewicht verlieren wollen.

L-PAKET



für alle, die eine schonende Stoffwechselumstellung wünschen und **10 – 15 kg** Gewicht verlieren wollen.

XL/ XXL -PAKET



für alle, die gesundheitsgefährdendes Übergewicht reduzieren wollen (**ab 20 kg**).

XXL Booster für Motivation und Umsetzung durch intensivere Betreuung

LEISTUNG	S	M	L	XL	XXL
	1 MONAT	3 MONATE	6 MONATE	9 MONATE	12 MONATE
Flexible Terminvereinbarung über den gesamten Beratungszeitraum	✓	✓	✓	✓	✓
Beantwortung von Fragen per E-Mail, SMS und Telefon	✓	✓	✓	✓	✓
Ausführliches Einführungsgespräch	✓	✓	✓	✓	✓
Erste BLUTUNTERSUCHUNG im Blutlabor	✓	✓	✓	✓	✓
Individueller Metabolic Balance® Ernährungsplan + Bittersalz	✓	✓	✓	✓	✓
Planbesprechung	✓	✓	✓	✓	✓
Ernährungsberatung		XXL Antreibermodell	✓	✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Stressfaktoren	✓	✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Checkliste	✓	✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Beziehungsquadrat		✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Gewohnheiten		✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Lebensrad		✓	✓✓
Zweite BLUTUNTERSUCHUNG im Blutlabor				✓	✓
Einkaufsbegleitung		XXL Mentalstrategien		✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Glaubenssätze		✓	✓✓
Ernährungsberatung		XXL Verhaltensanalyse		✓	✓✓
XXL	9 BERATUNGEN MEHR				
MONATLICHE INVESTITION IN IHRE GESUNDHEIT	625 €	435 €	295 €	325 €	355 €
Bei Einmalzahlung sparen Sie!	625 €	10% sparen 1.170 €	13% sparen 1.540 €	16% sparen 2.450 €	20% sparen 3.400 €

- **coaching@lunch**

Wir treffen uns zum Lunch in einem Lokal und Sie übernehmen die Rechnung. Ich beantworte Ihre Ernährungsfragen und gebe Tipps.

- **Ernährungsberatung & Mentalcoaching**

Für Ernährungsberatung und Mentalcoaching in den Räumen der m-arena investieren Sie 120 € pro Stunde.

- **FOODCHECK**

Auf Basis Ihres einwöchigen Ernährungsprotokolls analysiere ich Ihr Essverhalten. In einer einstündigen Beratung erhalten Sie für 150 € lösungsorientierte Handlungsempfehlungen.



Kontakt



m-arena

Maren A. Scheible

Glockenweg 11

73037 Göppingen

Telefon: 07161 808 42 14

Mobil: 0176 620 838 18

mail@m-arena.de

www.m-arena.de

linktr.ee/marenscheible